



HJARTARANNSÓKN



HJARTAVERND

## Kransæðasjúkdómur er ósýnilegur en banvænn vággestur



Annar þessara manna gæti verið með byrjandi kransæðasjúkdóm án þess að vita af því.

## Ef þú veist ekki þína áhættu þá er gott að vita að

- ... Hjartavernd mælir með því að allir fertugir og eldri, bæði konur og karlar, láti mæla áhættuþætti sína
- ... Hjartavernd hefur mælt áhættuþætti hjarta- og æðasjúkdóma hjá almenningi í nærri fjóra áratugi
- ... áhættumatið er faglegt og kerfisbundið
- ... allar mælingar eru gerðar af fagfólki og blóðrannsóknir gerðar á vottaðri rannsóknarstofu
- ... ráðgjöf læknis er sniðin að þörfum hvers og eins
- ... áhættureiknivél Hjartaverndar er notuð
- ... flest stéttarfélög taka þátt í kostnaði við áhættumat

Pantaðu þér tíma í áhættumat Hjartarannsóknar í síma 585 4700 eða á [www.hjartarannsokn.is](http://www.hjartarannsokn.is)



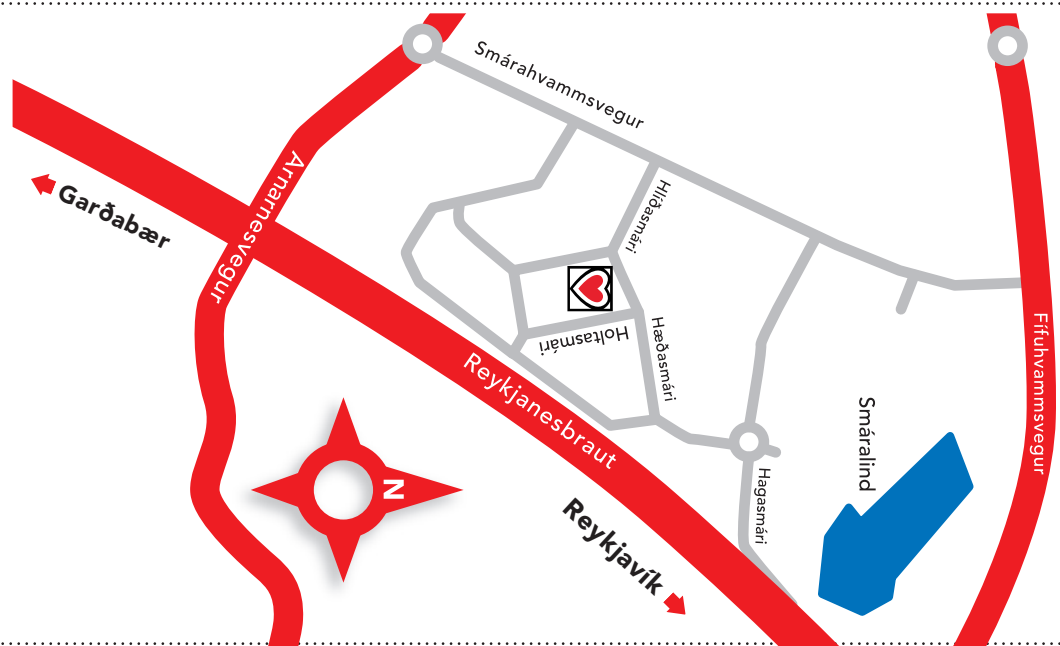
HJARTARANNSÓKN

Áhættumat Hjartarannsóknar

Tímabantanir s. 585 4700

\_\_\_\_\_ dag / kl. \_\_\_\_\_

Rannsóknir: Almenn blóðrannsókn (blóðþagur), fastandi blóðfútur (heildarkólesteról, HDL, þriggjerið), fastandi blóðsykur, kreatínín, blóðþýstingur, hjartalinnur, hæð/þyngd, fituhlutfall, spurningalisti um heilsufar, ítallegt viðtal við lækni.  
Holtasmára 1 • 201 Kópavogi • [www.hjartarannsokn.is](http://www.hjartarannsokn.is)





HJARTARANNSÓKN

## Hver er þín áhætta?

Láttu kannna blóðþrýsting þinn  
Láttu kannna blóðsykur þinn  
Láttu kannna kólesteról þitt  
Ráðfærðu þig við lækni  
Njóttu líffsins en farðu vel með hjartað, þú átt bara eitt

Reyktu ekki!  
Hreyfðu þig daglega  
Borðu hollan mat  
Haltu kjörþyngd  
Forðastu óhóflega streitu

Heilbriggt hjarta...ævilangt.

HJARTAVERNND



HJARTARANNSÓKN



Um Hjartaránnsókn ehf.  
Hjartaránnsókn er sýsturfyrirtæki Hjartaverndar og var stofnað árið 2005. Fyrirtækið starfar náið með Hjartavernd og er staðsett í húsnæði Hjartaverndar í Kópavogi.  
Starfsmenn Hjartaránnsóknar eru læknar og hjúkrunarfræðingar með sérfræðipækningu og áralanga reynslu í greiningu og meðferð hjarta- og æðasjúkdóma.  
Tilgangurinn með stofnun Hjartaránnsóknar ehf. var fyrst og fremst að efla enn frekar forvarnir á sviði hjarta- og æðasjúkdóma. Þannig er áhættumat Hjartaránnsóknar byggt á þeirri þekkingu sem Hjartavernd hefur aflað með öflugum vísindastarfi og hefur að leiðarljósi nýjustu greiningartækni og alþjóðlega viðurkennda stöðla.

